



SOCCER

CAMP

FIERA TIPS

Ingreso

- **El Soccer Camp comienza a las 8:00 de la mañana.**
- Por lo tanto se les recomienda asistir de manera puntual e ingresar solo una persona con el participante. Ya que se realizan estudios médicos de manera preventiva y así puedas disfrutar mejor tu experiencia Soccer Camp, el paquete de estudios ya está cubierto con el pago de la inscripción.
- **Los cuáles son:**
 - Evaluaciones Nutricionales.
 - Plantoscopia.
 - Certificado médico.
 - Electrocardiograma.



Lavandería.

NOTA IMPORTANTE: OBLIGATORIO TENER TODAS LAS PRENDAS MARCADAS O BORDADAS CON LAS INICIALES DE SU NOMBRE.



OPCIONES PARA MARCAR SU ROPA

Bordado			<p>Ejemplo de bordado de ropa</p> <p>Nombre del Alumno Deportista: Cuenda Arguñales Pyle José Angel Ejemplo de bordado: CAJF</p>
→ →	BORDADO	VINIL TEXTIL	

BORDADO
 VINIL TEXTIL PARA INTERIOR DE ROPA
 TRANSFER PARA INTERIOR DE ROPA



Fierabank.

- Consiste en la entrega únicamente en efectivo por parte del tutor(a), para resguardo en caja y que el participante del Soccer Camp pueda disponer considerando lo siguiente:
- Como medio de control se utilizará el formato siguiente.
- Se recibe el dinero los días lunes en el horario de 07:30 am à 08:30am.
- La entrega de efectivo será con base al Horario Tipo en AOTL.
- se entrega el efectivo únicamente al titular.

		FIERA BANK				
CENTRO UNIVERSITARIO DEL FUTBOL Y CIENCIAS DEL DEPORTE, S.C.						
CURSO DE VERANO SOCCER CAMP					# DE SEMANA	
NOMBRE DEL PAPA:					INE	
NOMBRE DEL NIÑO:					CATEGORIA	
FECHA	NOMBRE	DEBE	HABER	SALDO	FIRMA	



Lista de equipaje perfil concentración.

- **El Equipaje que debes traer es:**

- 2 pants.
- 3 playeras, se utilizarán para las actividades recreativas (pueden ser de algodón).
- 2 shorts.
- 3 Licras para la práctica deportiva (estas deberán usarse debajo del short de entrenamiento) .
- 3 pares de calcetas cortas (uso diario).
- En caso de ser portero deberá de portar adicional 3 playeras y 3 pantalones de portero . • 1 pantalón de mezclilla.
- Pijama.
- Ropa interior.
- Una chamarra tipo impermeable (opcional en color blanco, verde o transparente).
- Ropa para protegerse del frío (suéter, chamarra, sudadera, etcétera). *ropa sin escudos alusivos a equipos de fútbol, nacionales o extranjeros.

- **Nota Importante:** Recuerda traer todas tus prendas marcadas con tu código que te proporcionamos al momento de tu inscripción, ya que diario mandaremos a lavar tus prendas.



Lista de equipaje perfil concentración.

• El Equipaje que debes traer es:

- Recomendable, tenis con doble cápsula de aire (aquellos que tienen una burbuja en el talón, o resortes de plástico). En caso de no contar con ellos, deberá de traer los tenis con los cuales practica deporte en su escuela.
- Zapatos de fútbol (con más de 10 tachones redondos, que ya estén usados).
- Espinilleras.
- 8 vendas: Para niños de 8 años – Vendas No.5. Para niños de 9 y 10 años – Vendas No.7. Para niños de 11 años en adelante – Vendas No. 10.
- Sandalias para la ducha.
- Bloqueador solar.
- Dos labellito o chapstiks (para evitar los labios partidos).
- Crema antiséptica para pies.
- Talco desodorante para calzado.
- Cepillo y pasta de dientes, jabón líquido corporal, Shampoo, crema corporal, esponja de baño, desodorante.
- **Nota Importante:** Recuerda traer todas tus prendas marcadas con tu código que te proporcionamos al momento de tu inscripción, ya que diario mandaremos a lavar tus prendas.



Lista de equipaje perfil concentración.

- **El Equipaje que debes traer es:**

- •Bata de baño (obligatoria).
- • Traje de baño y gorra de natación (para niños de 5ta y 6ta categoría) .
- • Una lámpara de mano de 13cm o 14cm (con pilas AA o AAA).
- • Bucal de plástico: Los bucales de plástico deben ser usados por aquellos que usan sistemas ortodóncicos tipo “brackets”.
- • Anillos rotulianos: Los anillos rotulianos serán usados sólo por prescripción médica para aquellos que así lo requieran.
- **Nota:** De no haber contestado el cuestionario médico al momento de registrar al participante, podrá ingresar nuevamente a la página con su número de matrícula.

- **Nota Importante:** Recuerda traer todas tus prendas marcadas con tu código que te proporcionamos al momento de tu inscripción, ya que diario mandaremos a lavar tus prendas.



Lista de equipaje perfil semi concentración.

- **El Equipaje que debes traer es:**

- 1 pants.
- 1 playeras, se utilizarán para las actividades recreativas (pueden ser de algodón).
- 1 short.
- 1 Licras para la práctica deportiva (estas deberán usarse debajo del short de entrenamiento) .
- 1 par de calcetas cortas.
- En caso de ser portero deberá de portar adicional 1 playeras y 1 pantalones de portero . • Ropa interior.
- Una chamarra tipo impermeable (opcional en color blanco, verde o transparente).
- Ropa para protegerse del frío (suéter, chamarra, sudadera, etcétera). *ropa sin escudos alusivos a equipos de fútbol, nacionales o extranjeros.

- **Nota Importante:** Recuerda traer todas tus prendas marcadas con tu nombre.



Lista de equipaje perfil semi concentración.

• El Equipaje que debes traer es:

- Traje de baño y gorra de natación (para niños de 5ta y 6ta categoría) .
- Toalla o Bata de Baño.
- Una lámpara de mano de 13cm o 14cm (con pilas AA o AAA).
- Bucal de plástico: Los bucales de plástico deben ser usados por aquellos que usan sistemas ortodóncicos tipo “brackets”.
- Anillos rotulianos: Los anillos rotulianos serán usados sólo por prescripción médica para aquellos que así lo requieran.
- Cubreboca lavable o desechable.
- Gel Antibacterial. Nota: De no haber contestado el cuestionario médico al momento de registrar al participante, podrá ingresar nuevamente a la página con su número de matrícula.

- **Nota Importante:** Recuerda traer todas tus prendas marcadas con tu nombre.

