

MAPA CURRICULAR

Área de formación básica

- Introducción a la psicología del deporte
- Ciencia y deporte.
- Filosofía, historia y sociología del deporte.
- Bases del entrenamiento deportivo.
- Anatomía funcional.
- Nutrición en el deporte.
- Gimnasia básica.
- Introducción a la pedagogía del deporte.
- Bases fisiológicas del ejercicio.
- Evaluación de factores del rendimiento.
- Aprendizaje motor.
- Fisiología del ejercicio físico.
- Acondicionamiento físico general.
- Investigación en ciencias del deporte.
- Control de la carga del entrenamiento.
- Biomecánica del deporte.
- Fisiopatología de las lesiones en la actividad física.
- Primeros auxilios en la actividad física.
- Liderazgo en el deporte.
- Emprendedurismo y creación de empresas deportivas.
- Seminario de tesis I.
- Seminario de tesis II.

Área de formación deportiva

- Teoría y práctica del juego.
- Formación en deportes individuales.
- Formación en deportes de conjunto.
- Investigación del proceso de enseñanza-aprendizaje.
- Análisis del rendimiento deportivo.
- Talentos deportivos.

- Entrenamiento preventivo de lesiones.

Áreas de formación especializada

Área 1. Educación Física

- Planeación y evaluación de la enseñanza y el aprendizaje.
- Observación y práctica docente escolar en educación preescolar y primaria.
- Observación y práctica docente escolar en educación secundaria.
- Observación y práctica docente escolar en educación media superior y superior.
- Técnicas de recreación.
- Educación física e inclusión educativa.
- Organización de actividades de educación física en la escuela.
- Crecimiento y desarrollo motor.
- Psicomotricidad.
- Desarrollo curricular en educación física.
- Especialización deportiva fútbol/baloncesto/voleibol/atletismo (entrenador de base).
- Instalaciones deportivas.

Área 2. Rendimiento Deportivo

- Estructura y planificación del entrenamiento deportivo.
- Talento deportivo.
- Especialización deportiva fútbol/baloncesto/voleibol/atletismo (entrenador de base).
- Diseños de programas de entrenamiento.
- Dirección del proceso de entrenamiento deportivo.
- Práctica docente en temas teóricos de la carrera.

- Observación sistemática en juegos deportivos.
- Métodos específicos del entrenamiento deportivo.
- Práctica docente en el deporte de especialización.
- Control y dirección del entrenamiento en el deporte de especialización.
- Métodos diagnósticos de rendimiento en el laboratorio.

Área 3. Promoción y prevención de la salud

- Actividad física y educación para la salud.
- Actividad física adaptada.
- Desarrollo motor.
- Psicomotricidad.
- Valoración de la condición física en laboratorio.
- Técnicas, métodos y medios de recuperación.
- Diseño de programas personalizados de actividad física y salud.
- Entrenamiento funcional.
- Investigación clínica y epidemiológica.
- Control y medición de la actividad física.
- Observación y práctica de laboratorio en fisiología.
- Observación y práctica de laboratorio en rehabilitación física.
- Observación y práctica de laboratorio en biomecánica.
- Observación y práctica de laboratorio en nutrición.
- Observación y práctica de laboratorio en psicología.
- Proyectos de ofertas públicas y comerciales de actividades físicas para la salud